



Afholder event



Alle locationer lukket



PowerAutumn/PowerSpring

Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	Maj	Jun	Jul
M 1 ³¹	T 1 ●	L 1 ●	T 1	T 1	S 1 Nytårsdag	O 1	O 1	L 1	M 1 ¹⁸	T 1 ●	L 1 ●
T 2 ●	F 2	PowerAutumn	O 2 ●	F 2	M 2 ¹	T 2	T 2	S 2	T 2	F 2	S 2
O 3	L 3	M 3 ⁴⁰	T 3	L 3	T 3	F 3	F 3	M 3 ● ¹⁴	O 3 ●	L 3	M 3 ²⁷
T 4	S 4	T 4	F 4	S 4	O 4	L 4 ●	L 4	T 4	T 4	S 4 Pinsedag	T 4
F 5	M 5 ³⁶	O 5	L 5	M 5 ⁴⁹	T 5 ●	S 5	S 5 ●	O 5	F 5	M 5 2. pinsedag ²³	O 5 ●
L 6	T 6	T 6	S 6	T 6	F 6	M 6 ⁶	M 6 ¹⁰	T 6	L 6	T 6	T 6
S 7	O 7	F 7	M 7 ● ⁴⁵	O 7 ●	L 7	T 7	T 7	F 7	S PowerSpring	O 7	F 7
M 8 ³²	T 8	L 8	T 8	T 8	S 8	O 8	O 8	L 8	M 8 ¹⁹	T 8	L 8
T 9	F 9 ●	S 9 ●	O 9	F 9	M 9 ²	T 9	T 9	S 9 Palmesøndag	T 9	F 9 ○	S 9 ○
O 10 ●	L 10	M 10 ⁴¹	T 10	L 10	T 10	F 10	F 10	M 10 ¹⁵	O 10 ○	L 10	M 10 ²⁸
T 11	S 11	T 11	F 11	S 11	O 11	L 11 ○	L 11	T 11 ○	T 11	S 11	T 11
F 12	M 12 ³⁷	O 12	L 12	M 12 ⁵⁰	T 12 ○	S 12	S 12 ○	O 12	F 12 Bededag	M 12 ²⁴	O 12 ●
L 13	T 13	T 13	S 13	T 13	F 13	M 13 ⁷	M 13 ¹¹	T 13 Skærtorsdag	L 13	T 13	T 13
S 14	O 14	F 14	M 14 ○ ⁴⁶	O 14 ○	L 14	T 14	T 14	F 14 Langfredag	S 14	O 14	F 14
M 15 ³³	T 15	L 15	T 15	T 15	S 15	O 15 ●	O 15	L 15 ●	M 15 ²⁰	T 15	L 15
T 16	F 16 ○	S 16 ○	O 16	F 16	M 16 ³	T 16	T 16	S 16 Påskedag	T 16	F 16	S 16 ●
O 17	L 17	M 17 ⁴²	T 17	L 17	T 17	F 17	F 17	M 17 2. påskedag ¹⁶	O 17	L 17 ●	M 17 ²⁹
T 18 ○	S 18	T 18	F 18	S 18	O 18	L 18 ●	L 18	T 18	T 18	S 18	T 18
F 19	M 19 ³⁸	O 19 ●	L 19	M 19 ⁵¹	T 19 ●	S 19	S 19	O 19 ●	F 19 ●	M 19 ²⁵	O 19 ●
L 20	T 20	T 20	S 20	T 20	F 20	M 20 ⁸	M 20 ● ¹²	T 20	L 20	T 20	T 20
S 21	O 21	F 21	M 21 ● ⁴⁷	O 21 ●	L 21	T 21	T 21	F 21	S 21	O 21	F 21
M 22 ³⁴	T 22	L 22 ●	T 22	T 22	S 22	O 22	O 22	L 22	M 22 ²¹	T 22	L 22
T 23	F 23 ●	S 23	O 23	F 23	M 23 ⁴	T 23	T 23	S 23	T 23	F 23	S 23 ●
O 24	L 24	M 24 ⁴³	T 24	L 24	T 24	F 24	F 24	M 24 ¹⁷	O 24	L 24 ●	M 24 ³⁰
T 25 ●	S 25	T 25	F 25	S 25 Juledag	O 25	L 25	L 25	T 25	T 25 ● fr. himmelfartsdag	S 25	T 25
F 26	M 26 ³⁹	O 26	L 26	M 26 2. juledag ⁵²	T 26	S 26 ●	S 26 Sommerlid starter	O 26 ●	F 26	M 26 ²⁶	O 26 ●
L 27	T 27	T 27	S 27	T 27 ●	F 27	M 27 ⁹	M 27 ¹³	T 27	L 27	T 27	T 27
S 28	O 28	F 28	M 28 ⁴⁸	O 28	L 28 ●	T 28	T 28 ●	F 28	S 28	O 28	F 28
M 29 ³⁵	T 29	L 29	T 29 ●	T 29 ●	S 29		O 29	L 29	M 29 ²²	T 29	L 29
T 30	F 30	S 30 ● Sommerlid slutter	O 30	F 30	M 30 ⁵		T 30	S 30	T 30	F 30	S 30 ●
O 31		M 31 ⁴⁴		L 31 ●	T 31		F 31		O 31		M 31 ³¹
23 arbejdsdage	22 arbejdsdage	21 arbejdsdage	22 arbejdsdage	21 arbejdsdage	22 arbejdsdage	20 arbejdsdage	23 arbejdsdage	17 arbejdsdage	21 arbejdsdage	21 arbejdsdage	21 arbejdsdage

Ferie/event	Dato: (begge dage incl.)	Fælles event* <small>* Der tages forbehold for ændringer</small>
PowerAutumn	Søndag 2. oktober	Dyrehaven kl. 9.30 – 11.30
Efterårsferie (uge 42)	Mandag 17/10 – Søndag 23/10	Onsdag 19/10 – kl. 17.30 -18.30 – Lyngby
Juleferie	Lørdag 24/12 – Søndag 1/1	Tirsdag 27/12 – kl. 17.30 – 18.30 - Lyngby Lørdag 31/12 – kl. 9.00 – 10.00 (løb) – Lyngby
Vinterferie (uge 7)	Mandag 13/2 – søndag 19/2	Onsdag 15/2 – kl. 17.30 -18.30 – Lyngby
Påske	Torsdag 13/4 – mandag 17/2	Lørdag 15/2 – kl. 9.00 – 10.00 – Lyngby
PowerSpring	Søndag 7. maj	Dyrehaven kl. 9.30 – 11.30
Bededag	Fredag 12/5	-
Krist. Himmelfart	Torsdag 25/5	-
Pinse	Søndag 4/6 – mandag 5/6	-
Sommerferie (juli)	Lørdag 1/7 – mandag 31/7	Onsdag: 5/7, 12/7, 19/7, 26/7 * kl. 17.30 – 18.30 - Lyngby <i>*tillæg: 50 kr. per. pers. per hold</i>

- ✓ Der tilbydes ikke træning i ovenstående ferier/helligdage – dog kan man gratis deltage på de fælles events (dog ikke i Juli)
- ✓ Alle event vil løbende bliver kommunikeret til alle deltagere via Facebook grupper.
- ✓ PowerAutumn & PowerSpring (2 timers gratis træning) – alle locationer er lukket på dagen

Bliv inspireret:
www.powertraining.dk

